

一般公開
講演会!

『忍者ダイエット』

いくつになっても生き生きライフ～忍者ダイエットに学ぶ

女性なら(最近では男性も!)、誰しも一度は試したことのある「ダイエット」。テレビや雑誌、書籍の帯には、「簡単に」「すぐに」「今日からできる」といったダイエット法の宣伝文句が並びますが、皆さんは本当に痩せられましたか? 仮に一時的に体重を落とすことに成功した人でも、体調を崩したりリバウンドをしたりしている人が多いのではないのでしょうか。スリムであることが絶対条件であった忍者。その修練法と身体に宿る精神を探りながら、現代のダイエットへと昇華させました! 数々のテレビ番組に出演、監修もこなす医学博士・植田 美津恵氏による真の健康セミナーです。

●日時
平成28年

10月 5日(水)

14時00分～15時30分

●場所 ミューザ川崎
4階 市民交流室

JR川崎駅西口・徒歩2分 TEL520-0100

●入場無料

●定員100名

●下記申込書に必要事項をご記入の上法人会まで FAX でお申込下さい。

お申込み・お問合せ (公社)川崎南法人会 TEL.233-4852 FAX.245-0023

10月5日(水) 健康セミナー申込書 FAXにてお申込み下さい
044-245-0023

う え だ み つ え
 <<植田 美津恵 氏>>
 医学ジャーナリスト・医学博士



1958年福岡県生まれ。学校法人 専門学校 首都医校(東京) 教授。愛知医科大学医学部 客員研究員。専門は、公衆衛生学・医療安全・心理学・医療制度など幅広い。各大学にて教壇に立つほか、医学番組の監修、テレビコメンテーター、講演活動をこなす。医学博士(愛知医大)、社会科学修士(東洋英和女学院大学大学院)、看護

師、保健師。日本末病システム学会評議員、日本思春期学会理事、厚生労働省研究班医院、経済産業省委員会座長など。「江戸健康学」(単著)、「戦国武将の健康術」(単著)、「わたしのカラダを医学して!」(萌系医学解説本・監修)など、著書多数。

会社名	TEL
	FAX
ご住所	
参加者 (複数可)	