

# 成熟社会が求める最近の皮膚科診療

川崎幸クリニック  
皮膚科 竹内常道



皮膚病は水虫や帯状疱疹などに代表されるように、自分で見つけることができる比較的身近に感じる疾患です。最近では、高齢化社会を迎え自宅で療養される方も増え、床ずれなども入院中の疾患ではなくなってきました。今回は皮膚科疾患をめぐる最近の話題をとりあげてみました。

## 水虫



身近な疾患であっても、よく言われていることが必ずしも正しいとは限りません。例えば水虫は「足がかゆくなり、かゆいところに塗り薬を塗って治す、治りにくい病気」と捉えられている傾向があるようです。しかし、水虫の原因はカビの皮膚表面への感染であり、カビを顕微鏡で確かめて初めて水虫と診断することができます。「足がかゆい、かゆくない」ではなく、「カビがいるか、いないか」が水虫か否かを決めるのに必要なのです。カビがいると分かったら、カビがいなくなることを目標に治療します。水疱や皮がむけている部分だけではなく、両足の裏全体に十分な量のクリームを約3か月塗ることが勧められています。なぜなら、原因のカビはきれいに見える部分より広い範囲に感染していることが多いからです。このように、顕微鏡検査によって正確に診断された水虫は治すことができます。



## 帯状疱疹

帯状疱疹は痛みを伴い体の一部に水疱が生じる病気で、原因は水疱瘡のウイルスです。子供の頃にかかった水ぼうそうのウイルスは私達の体の中に残っており、何十年もたってから痛みを伴い神経を伝わって出てくる場合があります。帯状疱疹と診断されると、ウイルスに効果のある薬を1週間飲みます。また、この病気は様々な程度の痛みを伴いますので、痛みに対しても飲み薬等を使って治療します。多くの痛みは数週間で自然となくなりますが、時に遭遇する激しい痛みに対しても種々の方法で対処できるようになりました。

## 紫外線と皮膚

日光浴は気分を爽快にさせる良い効果がありますが、今日では日光に含まれる紫外線に大量に当たることは皮膚の健康に良くないことが明らかにされています。紫外線に当たると肌が赤くなり日焼けを起こしますが、赤くならない程度の紫外線量であっても何十年も繰り返し当たるとシミやしわの原因になります。また、紫外線が特に強いオーストラリアに住んでいる白人は皮膚癌が多いことなどから、紫外線が皮膚癌発症に関与していることも明らかにされています。さいわいにも東洋人などの黄色人種は紫外線を防御するメラニンに肌にもっていますので、皮膚癌の頻度は白人に比べ格段に少なくなります。しかし、健康のため屋外で体を動かす場合などは、日焼け止めやつばのある帽子などを上手に使うことが勧められています。



## 訪問診療における皮膚科

高齢化社会を迎え、自宅で療養される方や有料老人ホームにご入居の方も増えてきました。このような自宅療養は地域の訪問看護室などが支援しており、当院の訪問看護室でも週5日、1日平均20~30名の方のご自宅に内科医と看護師が伺っています。皮膚科も週1回訪問診療を担当しており、床ずれや湿疹、帯状疱疹などの治療に携わっています。訪問診療をお考えの方は、通院中の医療機関等にご相談下さい。

健やかで安心した毎を送りたいとの思いは、いつの時代も変わらぬ私達共通の願いです。今後も、時代の流れを反映した医療が求められていくものと思われま。

【川崎幸クリニック 皮膚科 外来担当表】

	月	火	水	木	金	土
午前	竹内・田島	竹内・天野	藤尾・田島	竹内・田島	竹内・田島	竹内・田島
午後	竹内・田島	金子	田島	竹内・田島	竹内・田島	-----
夕診	-----	林	-----	田島	竹内	-----



川崎幸クリニック

【参考サイト】皮膚科 Q&A [白癬(水虫、たむし)、ヘルペス、日焼け]、<http://www.dermatol.or.jp/qa/> : 日本皮膚科学会  
紫外線環境保健マニュアル : [http://www.env.go.jp/chemi/uv/uv\\_manual.html](http://www.env.go.jp/chemi/uv/uv_manual.html)、環境省

川崎市幸区南幸町 1-27-1  
044-511-2112 (予約)