

～足のむくみが気になる方へ～



「足がむくむのだけど」とお悩みになり、病院に行ったら血管に異常があるのではと判断され、血管外科外来を受診される方は非常に多いのが現状です。今回のテーマは足のむくみについてです。

○足のむくみの原因としては

- ①血管の病気（下肢静脈瘤 深部静脈血栓症 静脈機能不全）
- ②内科の病気（心臓、腎臓、肝臓、甲状腺など）
- ③生活習慣、年齢に伴う生理的むくみ
- ④内服薬（降圧薬、消炎鎮痛剤、漢方薬、ステロイドなど）によって引き起こされるむくみに大別することができます。

足が急速にむくんだという方の大半は、③の心配が少ない生理的なむくみであることが多いのですが、一部に緊急対応が必要な疾患によるむくみであることもあるので注意が必要です。片脚が急にむくんだという場合は、血管外科外来の受診をしてください。血管エコーにて緊急対応が必要な深部静脈血栓症を鑑別診断することができます。

むくみの原因は様々です。「なぜむくんでいるの?」とご心配になった際は、是非血管外科外来受診をおすすめ致します。前記した「なぜ?」の原因を探ることが可能です。

【外来予約電話】

川崎幸クリニック TEL : 044-511-2112

川崎クリニック TEL : 044-222-9259

血管外科	月	火	水	木	金	土
川崎幸クリニック					光岡（午後）	
川崎クリニック			光岡（午前）			光岡（午前） 第1、第4週

