



大切な街や家族を一緒に守りませんか！

熱中症を予防して元気な夏を！

昨年、川崎市内では熱中症で417人の方が救急搬送されています。
これから夏に向けて熱中症になる人が増えてきますので、熱中症の
予防ポイントをご紹介します。
また、気温・湿度の高い中でのマスク着用は注意が必要です。



熱中症を予防するポイント！

- 室温28℃を越えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう！
- こまめに水分・塩分補給を！
- 体を締めつけない涼しい服装を！
- 無理をせず適度に休憩を！
- 屋外で十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合はマスクをはずす！

【問い合わせ 川崎消防署 電話 044 - 223 - 0119】