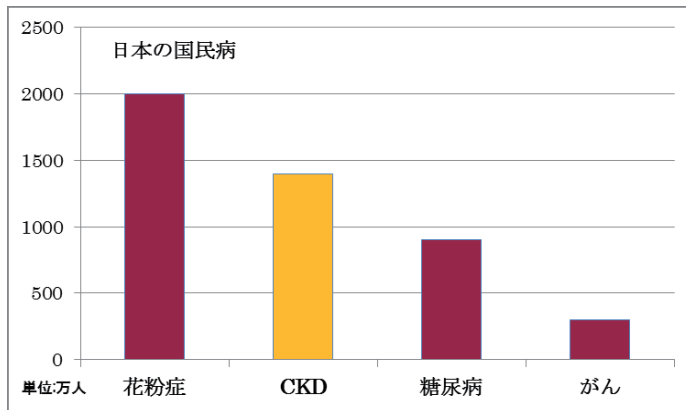




国民病CKD...

**C**KD(Chronic Kidney Disease:慢性腎臓病)という病気をご存知でしょうか？さまざまな原因でゆっくりと少しずつ進行する腎臓病のことを指してCKD(慢性腎臓病 以下CKD)といいます。患者さんの数は全国に1,330万人(20歳以上の成人8人に1人)いると考えられ、新たな国民病ともいわれています。



**生**活習慣病(糖尿病、高血圧など)や、メタボリックシンドロームとの関連も深く、誰でもかかる可能性があります。また、初期の自覚症状はほとんどなく、なかなか気づきにくい病気です。代表的な症状としてはむくみ、貧血、夜間尿、全身のだるさ、息切れなどがありますが、こうした症状が現れるころには、かなり病気が進行していることも少なくありません。また、一度機能が低下してしまった腎臓をもとに戻すことはできません。どうしても少しずつ悪くなっていき体内から老廃物を除去出来なくなると**人工透析が必要**になります。ほかにも脳卒中や心筋梗塞のリスクが高くなる本当に怖い病気です。

CKDステージ	推算GFR値 (mL/分/1.73m)	腎臓のはたらきの程度	症状	治療法
CKDステージ1 CKDステージ2	ステージ1 90以上 ステージ2 89~60		・自覚症状がほとんどない ・たんばく尿が出る ・血尿が出る	生活改善・食事療法・薬物療法 透析療法・腎移植 などの準備
CKDステージ3	59~30		・夜間に何度もトイレに行く ・血圧が上昇する ・貧血になる	
CKDステージ4	29~15		・疲れやすくなる ・むくみが出る	
CKDステージ5	15未満		・食欲が低下する ・吐き気がする ・息苦しくなる ・尿量が少なくなる	

原因を改善しよう。

**糖**尿病や高血圧、コレステロールなどの脂質が高い方は生活習慣を改め、定期的に医師の診察を受けて腎臓の働きもチェックしてもらうことが大切です。尿蛋白や腎機能に異常がある場合は早めに**腎臓専門医を受診**しましょう。お薬で腎臓の機能低下を抑制することも出来ます。CKDの治療は、できるだけ早い段階で腎臓専門医による治療介入がなによりも肝要です。早期に発見し治療を開始するためにも会社の健康診断や特定健診(メタボ健診)を受けましょう。**【川崎クリニック院長 宍戸 寛治】**



【住所】川崎市川崎区日進町7-1 川崎日進町ビルディング6階  
 【標榜】内科・腎臓内科・糖尿病外来・循環器内科・外科・脳神経外科・皮膚科  
 【交通】JR川崎駅徒歩5分 西口、東口より無料送迎バス運行中

外来予約電話番号：044-222-9259

診療体制表	月		火		水		木		金		土
平成25年7月1日現在	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	am
糖尿病外来	久間	久間	安島	本杉	久間	久間	久間	久間	久間	久間	
腎臓内科	熊田	若狭	稲葉	宍戸	松坂		金子		酒井	中島/伊藤	交代制
循環器内科			佐々木		中村			高橋			