

第34回川崎消防団ポンプ操法大会が開催されました！

平成28年5月22日（日）、川崎区富士見1丁目の日立オートモティブシステムズ株式会社 川崎事業所の敷地内で、第34回川崎消防団ポンプ操法大会が開催されました。当日は天候に恵まれ、清々しい青空のもと、5つの分団から選ばれた精鋭各4名が、日頃の訓練の成果を発揮し合う熱い大会となりました。



各分団旗が集結した選手宣誓



優勝した第4分団による放水

消防団員募集中！ 大切なまちや家族を守る 消防団は地域の力です

熱中症を予防して元気な夏を！

昨年、川崎市内では熱中症で384人の方が救急搬送されています。これから夏に向けて熱中症になる人が増えてきますので、熱中症の予防ポイントをご紹介します。



熱中症を予防するポイント

- ※部屋の温度をこまめにチェック！
- ※室温28℃を越えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう！
- ※のどが渇く前に水分補給！
- ※のどが渇かなくてもこまめに水分補給！
- ※外出の際は体を締めつけない涼しい服装で、日よけ対策も忘れずに！
- ※無理をせず適度に休憩を！
- ※日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを！

こんな時はためらわずに救急車を呼びましょう！

- ✦自分で水分が飲めなかったり、脱力感や倦怠感が強く、動けない場合
- ✦意識がない（おかしい）、全身にけいれんがあるなどの症状を発見した場合

【お問い合わせは 川崎消防署 044-223-0119まで】