

心臓ドッグのご案内 ～突然死は他人ごとではない～



**症状がない「今」のうちに
早期発見・早期治療を！**

川崎幸病院
循環器内科副部長
心臓病センター副センター長

伊藤 賀敏 先生



「もし今、自分が突然倒れ心臓が停止してしまったら」と考えたことはありますか？
健康だと考えられていた人が、ある日突然倒れ、そのままお亡くなりになってしまう突然死。
自分は大丈夫だと考えている方も多いと思いますが、突然死は決して他人ごとではありません。
突然死の半数は心臓の疾患が原因によるもので、日本では年間約12万人が病院外で突然の心停止におそわれています。つまり毎日約330人が日本のどこかで急に心停止していることとなります。（日本心臓財団平成29年版 総務省消防庁データより）

危険度チェック

- 高血圧・糖尿病・脂質異常症
 - 喫煙（過去に吸っていても）
 - 加齢（男性 45歳、女性 55歳）
 - 動脈硬化の家族歴
 - 運動不足・飲酒・ストレス
 - メタボリックシンドローム※
- ※ ウエスト周囲（腹囲）
男性 85cm以上／女性 90cm以上 など

ひとつでも当てはまる方注意が必要です!!

左のチェックのうち、1つでも当てはまる人は注意が必要。生活習慣などを改善して、突然死のリスクを少しでも減らしていくことが必要です。
また、突然死の原因となるような心臓の病気が隠れていないかを心臓ドッグなどで定期的にチェックすることが大切です。

心配な方は心臓ドッグを受けましょう!!

症状のない今のうちに、心臓ドッグを受けましょう

川崎幸クリニックでは、心臓ドッグを行っています。心臓ドッグの検査結果については、私たち循環器内科の医師がていねいに診察・説明致します。また、心臓ドッグの結果によってはCTスキャンでの心臓血管造影検査などの精密検査を行うこともできます。

心配な方は、まずはお気軽にお問合せください。

心臓ドッグ 主な検査項目

- 血液検査
- 心電図
- ABI（血管年齢の評価）
- 心臓超音波検査
- 頸動脈超音波検査



（脳に流れる血管の動脈硬化を評価）