

南支部 健康セミナー 於：サンピアンかわさき 2月8日

フリーキャスターで健康管理士認定講師の和田奈美佳氏が講師を務め、健康寿命を延ばすための食事と運動について分かり易く説明されました。



テーマ：「生涯元気で過ごすための秘訣」
講師：フリーキャスター 和田 奈美佳 氏

東支部 健康セミナー 於：カルッツかわさき 2月21日

劇団四季出身のミュージカル落語家三遊亭究斗氏を講師に招き、壁にぶつかった時の対処法などを歌と笑いとでも分かり易くお話し頂きました。



テーマ：「ピンチをチャンスに変える。キュートな生き方！」
講師：ミュージカル落語家 三遊亭 究斗 氏

幸支部 健康セミナー 於：ミュザ川崎 2月26日

日々の生活さえも億劫になってしまう腰痛。今回はセミナー後にはすぐ始められる簡単な腰痛セルフケア体操を教してもらいました。



テーマ：「腰痛予防とセルフケア」
講師：川崎幸病院 リハビリテーション科 木戸脇 昌宏 先生

女性部会 年度末研修会 於：サンピアンかわさき 3月20日

女性部会員でもあるインテグリティ（同）の鈴木美行氏によるメイクレッスン。ちょっとしたコツで若返るメイク術を学びました。



テーマ：「ちょっとしたコツで5歳若返るメイク術！」
講師：ビューティアドバイザー 鈴木 美行 氏

ボウリング大会 於：川崎グランドボウル 2月19日

厚生委員会主催の親睦ボウリング大会が行われ、10歳の小学生から80歳まで参加者69名で開催されました。ゲーム終了後はみなさんから募った景品で表彰式・懇親会を行いました。



青年部会連絡協議会セミナー 於：吉池旅館 3月1日

箱根吉本の吉池旅館に於いて開催されました。当会からは窪田部長他8名の部会員が参加しました。



テーマ：「みそかつはなぜ売れる」
講師：株式会社 矢場とん 代表取締役 鈴木 拓将 氏