

ひざの痛みや違和感はありませんか？



川崎幸クリニック

整形外科 大澤 克成（おおさわ かつなり）



❖ ひざの痛みの原因

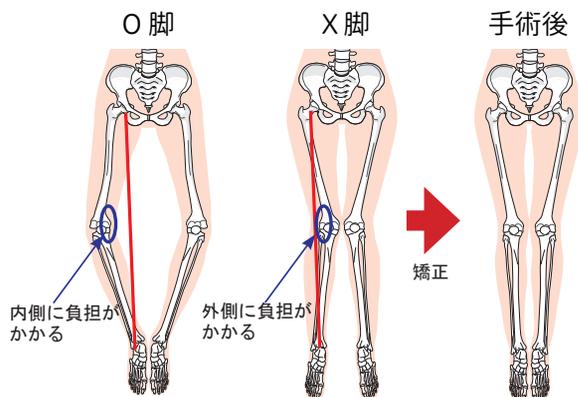
ひざの痛みの原因として、最も多いと言われているのは**変形性ひざ関節症**です。加齢やひざの酷使が原因でひざ軟骨がすり減り関節内に炎症が起きることで痛みが生じる病気です。変形性ひざ関節症の方は、比較的高齢者や女性に多いと言われていますが、日ごろから仕事やスポーツでひざに負担をかけることが多いと30～40代でも発症することがあります。また、わずかな症状から始まり少しずつ進行するため、気付いた時には病状が進行していることがあります。

❖ 変形性ひざ関節症の外科的治療

変形性ひざ関節症の外科的治療法は、初期の段階では内視鏡下手術が適応されます。症状が進みひざの内側か外側のどちらかの関節軟骨が残っている場合は「**ひざ周囲骨切り術**」が適応されますが、関節軟骨のすり減りがひどい場合は、人工ひざ関節手術の方がよいこともあります。

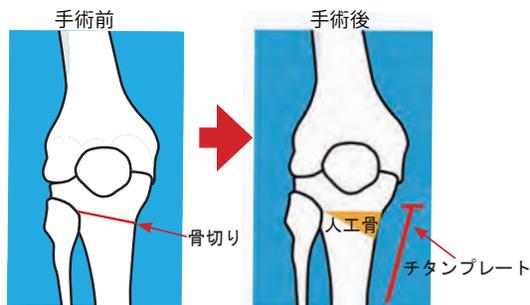
❖ ひざ周囲骨切り術

変形性ひざ関節症の方は、O脚やX脚に変形していることが多く、歩くたびにひざの内側・外側のどちらか一方に偏って負担がかかっている状態です。それを正常な軟骨が残っている部分に体重がかかるようO脚やX脚の変形を矯正する治療が「**ひざ周囲骨切り術**」です。手術後、生活上の制限がなく過ごすことができます。



ひざ周囲骨切り術

骨を開いて人工骨を入れる手術です
人工骨は自分の骨に変化します



ひざの痛み、違和感があるなど気になる症状があれば一度医師に相談することをおすすめします。

また、大澤医師がLINEでひざの痛みに関する相談（無料）に応じています。



社会医療法人財団 石心会
川崎幸クリニック

受診予約
☎ 044-511-2112

電話予約受付時間
月～金 8:00～20:00 ± 8:00～17:00
日祝日 8:30～17:00



医療法人社団 新東京石心会
さいわい鶴見病院

受診予約
☎ 045-581-1417

電話予約受付時間
月～金 9:00～17:00 ± 9:00～12:30
日祝日 休診